

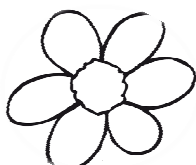
1. Maria

Maria svého syna Ježíše Krista celý život podporovala v jeho díle.



Předsevzetí – 1. postní týden

O něco dobrého se rozdělím s ostatními.
Dokážu se domluvit s ostatními bez hádek, v něčem ustoupím.
Obětují svoje pohodlí, abych podpořil své blízké (vyslechnu je, pomůžu jim); budu víc myslet na druhé.



2. Apoštol Jan

Apoštol Jan byl Ježíši přítelem nejen v době, kdy byl slavný, ale i tehdy, kdy ho všichni opustili.



Předsevzetí – 2. postní týden

Budu ve své modlitbě děkovat Bohu a říkat mu, že ho mám rád.
Během týdne si přečtu úryvek z evangelia nebo jiné části Bible.
Udělám si čas pro společnou modlitbu.

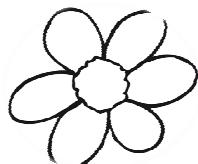
3. Josef z Arimatie a Nikodém

Josef i Nikodém se k Ježíši nebáli přihlásit. Nezůstali nečinní, a tak přinesli „dobré ovoce“.



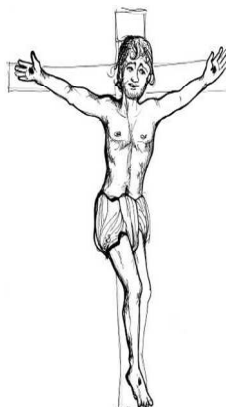
Předsevzetí – 3. postní týden

Udělám doma nebo ve škole nějakou práci navíc.
Udělám, to co je dobré a správné, i když to ostatní nedělají.
Pomodlím se za ty, kteří neznají Ježíše.

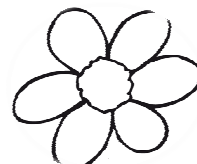


4. Lotr po pravici

Bůh miluje každého člověka. Lotr ukřižovaný po Ježíšově pravici dokázal přiznat své hříchy, litovat jich a poprosit Ježíše za odpuštění.



Předsevzetí – 4. postní týden
Udobřím se. Dokážu se omluvit za to, co jsem udělal.
Přiznám své chyby
Pokusím se odpustit těm, kdo mi ublížili. Pomodlím se za ně.



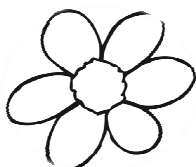
5. Marie Magdaléna

Marie Magdaléna se otevřela Boží lásce a změnila svůj život. Byla s Ježíšem v době, kdy umíral na kříži.



Předsevzetí – 5. postní týden

Potěším, pohladím smutného
To, co dělám, udělám pořádně.
Pomůžu těm, ke kterým se ostatní otáčejí zády (spolužák, soused) i když mi třeba není sympatický.



6. Šimon z Kyrény

Šimon z Kyrény Ježíši pomohl s křížem. Udělat něco pro druhého, když se ti nechce, to je velká a krásná oběť.



Předsevzetí – 6. postní týden

Budu se modlit za nemocné a trpící.
Zkusím splnit úkol, který se mi nepodařil nebo, který jsem nestíhl.
Představím si, že to co dělám, dělám vlastně pro Ježíše.

