

# RADUJME SE!

ADVENT 2024

*Proto i my, obklopeni takovým zástupem svědků, odhodme všecku  
přítěž i hřích, který se nás tak snadno přichytí, a vytrvejme v běhu, jak  
je nám uloženo, s pohledem upřeným na Ježíše, který vede naši víru od  
počátku až do konce. (Žd 12)*

## **Modlitba – připoj se ke zdroji života!**

Tvým průvodcem bude Tvá pravidelná denní modlitba, četba  
úryvku Písma a jeho krátké reflexe.

## **Askeze – Bůh je Tvá síla, objev ji!**

Skrze půst, odříkání a další askeze objevíš svou sílu v Bohu.

## **Společenství – jedno srdce, jedna mysl, jeden cíl!**

Zakusíš sílu společenství spojených společným cílem  
a odhodláním společně ho dosáhnout.

# JAK ČÍST BIBLI?

Pro studium Bible používáme metodu SOAP. Když během čtení záměrně zpomalíme, máme možnost se nad Písmem zamyslet a více se jím zabývat. Díky tomu se do něj ponoříme hlouběji. Metoda SOAP nám umožňuje nebýt pouze posluchači Slova, ale i podle něj jednat (Jakub 1,22).

S—ZNAMENÁ SLOVO  
(SCRIPTURE)

Vypište dané verše alespoň jedenkrát. Budete překvapené, kolik vám toho Bůh ukáže už jen tím, že zpomalíte a opíšete verše Jeho slova!

A—ZNAMENÁ APLIKACE  
(APPLICATION)

Tady se Boží slovo stává osobním. Co se vám dnes Bůh snaží říct? Jak můžete to, co jste si právě přečetly, aplikovat do vašeho života? Jsou ve vašem životě nějaké změny, které jsou potřeba udělat?

O—ZNAMENÁ POSTŘEH  
(OBSERVATION)

Co v daných verších vidíte? Komu jsou směřovány? Opakují se nějaká slova nebo témata? Která slova upoutala vaši pozornost?

P—ZNAMENÁ MODLITBA  
(PRAYER)

Modlete se k Bohu Jeho slovem. Pokud vám Bůh během čtení něco ukázal, modlete se za to. Pokud ukázal na nevyznaný hřích, vyznejte ho. Pamatujte si, že vás miluje.

# ÚVOD

Slovo „advent“ pochází z latiny a znamená „příchod“ nebo „přícházení“. Jsou to čtyři týdny před Vánoci, kdy si připomínáme Ježíšův příchod na zem. Když čteme příběhy Ježíšova narození na stránkách Lukášova evangelia, můžeme vidět, jaké to bylo pro ty, kteří byli prvními svědky příchodu Mesiáše.

Po 400 let, od doby starozákonního proroka Malachiáše, nemluvil Bůh k židovskému lidu tak, že by posílal nové proroky. Někteří si kladli otázku, zda se od nich Bůh zcela nevzdálil. Všichni bohobojní Židé v Izraeli však čekali na příchod Bohem zaslíbeného Vykupitele. Bylo to období velkého očekávání. Když pak anděl oznámil, že Mesiáš, ten Pomazaný, má již brzy přijít, nastala mezi těmi, kteří toto poselství přijali, veliká radost.

O této radosti budeme číst v příběhu Zachariáše, který byl naplněn Duchem svatým a propukl ve chválu (Lk 1,68-79) a latinsky se nazývá „Benedictus“. Podíváme se také na radostná slova Simeonova „Nunc Dimittis“ (Lk 2,29-32), když mohl spatřit malého Ježíše. Budeme číst také o Marii a její krásné písni zvané „Magnificat“, v níž velebí Boha, Jeho charakter a Jeho skutky ve svém životě i v celých dějinách (Lk 1,46-55). Svůj úžas nedokázali udržet ani andělé, když oznamovali pastýřům onu radostnou novinu. Jejich radostný zpěv je nazvaný „Gloria in Excelsis“ (Lk 2,14).

Modleme se, aby k nám Bůh promlouval skrze své Slovo, zatímco budeme následující čtyři týdny připravovat svá srdce na Vánoce. Prosme Jej, aby nám pomohl růst v poznání Jeho slávy. Slávy, kterou Zachariáš, Simeon, Marie, andělé, a dokonce i pastýři viděli v příchodu Ježíše Krista. Je to sláva, která z jejich písní jasně září a vede nás v této adventní době k radosti.

# **TÝDEN 1 / ZACHARIÁŠOVA CHVÁLA**

## **2.12. Pondělí / Chvála vycházející z ticha**

Čtení: Lukáš 1,5-25; Lukáš 1,57-68

SOAP: Lukáš 1,68

## **3.12. Úterý / Roh spásy**

Čtení: Lukáš 1,68-75; Žalm 92,10-11; Koloským 1,11-12

SOAP: Lukáš 1,69

## **4.12. Středa / Vysvobození z rukou našich nepřátel**

Čtení: Lukáš 1,68-75; Zachariáš 3,1-4; Židům 2,14-18

SOAP: Lukáš 1,74

## **5.12. Čtvrtek / Janova služba**

Čtení: Lukáš 1,76-77; Jan 1,19-37; Jan 3,22-30

SOAP: Jan 3,27

## **6.12. Pátek / Boží něžná milost**

Čtení: Lukáš 1,76-79; Marek 1,40-45; Židům 4,14-16

SOAP: Lukáš 1,78-79



## **TÝDEN 2 / SIMEONOVA CHVÁLA**

### **9.12. Pondělí / Obnova**

Čtení: Lukáš 2,25-32; Izaiáš 61,1-3; Žalm 147,1-3

SOAP: Žalm 147,3

### **10.12. Úterý / Boží Slovo a Boží Duch**

Čtení: Lukáš 2,21-26; Jan 14,15-26

SOAP: Jan 14,26

### **11.12. Středa / Mé oči spatřily tvé spasení**

Čtení: Lukáš 2,28-32; Žalm 34,5-9; Židům 12,1-3

SOAP: Lukáš 2,28-30

### **12.12. Čtvrtek / Světlo národům**

Čtení: Lukáš 2,28-32; Izaiáš 42,1-9; Jan 1,4-5

SOAP: Lukáš 2,30-32

### **13.12. Pátek / Osudové dítě**

Čtení: Lukáš 2,28-35; Izaiáš 8,14-15; Jan 3,18-21

SOAP: Lukáš 2,34-35



## **TÝDEN 3 / MARIINA CHVÁLA**

### **16.12. Pondělí / Mariina radost**

Čtení: Lukáš 1,26-56; 1. Petr 1,3-12

SOAP: Lukáš 1,46-47

### **17.12. Úterý / Jeho jméno je svaté**

Čtení: Lukáš 1,46-49; Matouš 11,25-30; 1. Kor 1,18-31

SOAP: Lukáš 1,48-49

### **18.12. Středa / Bázeň před Bohem**

Čtení: Lukáš 1,49-50; Lukáš 12,1-8; Židům 12,25-29

SOAP: Lukáš 1,50

### **19.12. Čtvrtek / Bůh se staví proti pyšným**

Čtení: Lukáš 1,51-53; Zjevení 3,17-20; Jakub 4,6-10

SOAP: Lukáš 1,52-53

### **20.12. Pátek / Bůh, který pamatuje**

Čtení: Lukáš 1,54-55; Genesis 15,1-21; Matouš 26,27-28

SOAP: Lukáš 1,54-55





## **TÝDEN 4 / ANDEĽSKÁ CHVÁLA**

### **23.12. Pondělí / Sláva a chudoba**

Čtení: Lukáš 2,1-20; 2. Korintským 8,9; Filipským 2,5-11

SOAP: 2. Korintským 8,9

### **24.12. Úterý / Proč andělé zpívali**

Čtení: Lukáš 2,13-14; 1. Petr 1,10-12; Zjevení 5,6-14

SOAP: Lukáš 2,13

### **25.12. Středa / Sláva Bohu**

Čtení: Lukáš 2,9-14; Jan 1,14; Židům 1,1-3

SOAP: Jan 1,14

### **26.12. Čtvrtek / Pokoj na zemi**

Čtení: Lukáš 2,14; Izaiáš 9,5; Římanům 5,1-11

SOAP: Lukáš 2,14

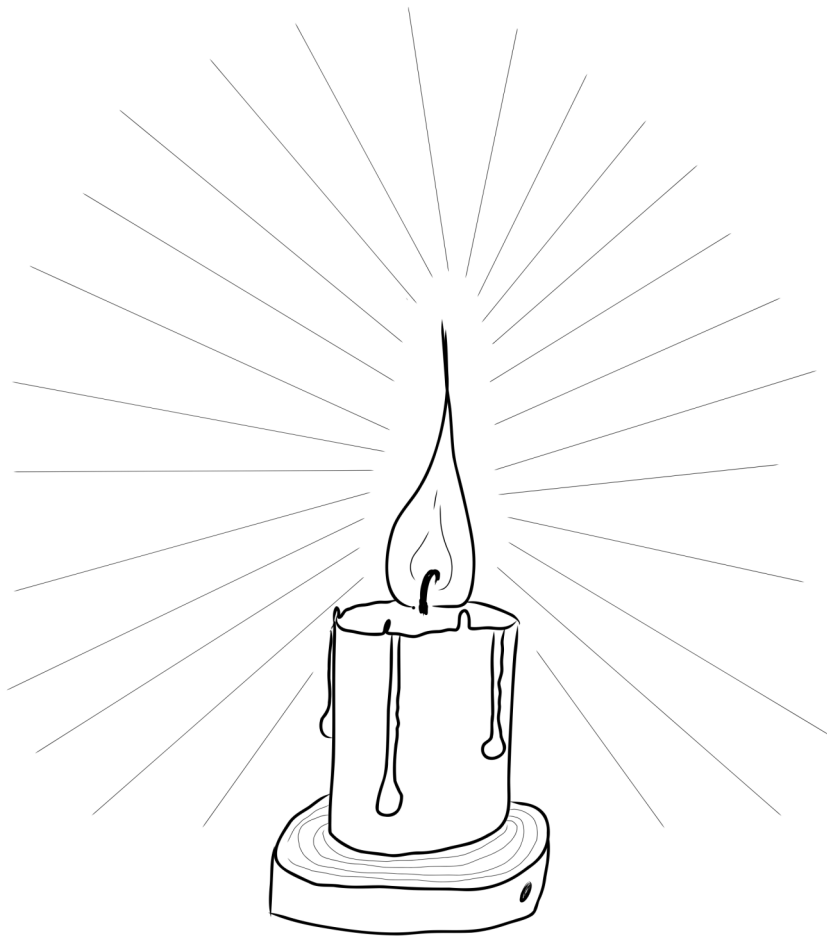
### **27.12. Pátek / Chvála pastýřů**

Čtení: Lukáš 2,15-20; Filipským 2,9-11; Zjevení 15,1-4

SOAP: Filipským 2,9-11



# VĎĚČNOST



Stále se radujte, v modlitbách neustávejte. Za všech okolností děkujte, neboť to je vůle Boží v Kristu Ježíši pro vás.

*1 Te 5, 16-18*



# VYSVĚTLIVKY

Plán četby Písma je převzat ze služby pro ženy Miluj Boha nesmírně (<https://czech.lovegodgreatly.com/>). Děkujeme!

**ZVYKOVNÍK** - slouží k zaznamenávání toho, jak se ti ve výzvě daří. Každý den si za splněný úkol vybarvi políčko a můžete sledovat, kde se vám daří a kde je potřeba zabrat. Cílem je vytvořit si mnoho pozitivních zvyků a ne jenom splnit výzvu a pak se vrátit zase zpět.

**MODLITBA ZA...** - každý den se modlíme za jednu z nás. Pokud nejsi zapojen ve skupince, sám si vyber, za koho věnuješ svůj modlitební úmysl.

**VEČERNÍ EXAMEN** - Examen je způsob, jak poznat naše jednání (jak si projít naše činy) za celý den a uznat, kde jsme se rozhodli reagovat na Boží milost a kde jsme se rozhodli jinak, opačně. Svátý Ignác z Loyoly považoval examen/zkoumání dne za „dar přímo od Boha, a že Bůh chtěl, aby byl sdílen v největší míře.“

<https://jezuitoudnes.cz/rozlisuj/nastroje/examen-2/>

**SEZNAM VDĚČNOSTI** - každý večer si k záři svíce zapiš, za co jsi po celém dni vděčná a vzdej Bohu chválu.

**PŘINÁŠET RADOST DO SVÉHO DOMOVA** - Kristus přinesl radost do svého domova v Nazaretě a do domova Svaté rodiny v Betlémě o Vánocích, v době, kdy byli vytěsněni ze svého fyzického domova. Kristus přináší radost do domovů každého, kdo ho přijme po celém světě.

Budeme se denně cvičit v záměrném přinášení radosti do svého domova. Možností je mnoho. Vaše pozornost by se neměla soustředit ani tak na fyzický dárek, jako na radost, kterou jste stvořeni přinášet své rodině. Bez ohledu na to, co budete v tomto adventním období dělat, vyhněte se stěžování. Stěžování si je jednou z největších překážek radosti v rodině. Pokud jste měli těžký den, promluvte si o tom s naším Pánem. Pak mu to jako oběť za svou rodinu předejte.

**KOTVA (jištění)** - „Duch je odhodlán, ale tělo je slabé.“ (Mt 26,41)

Při lezení a slaňování závisí život na spolehlivém jištění. Pokud toto jištění selže, je pravděpodobné zranění i smrt. Tím nejdůležitějším jištěním je tvůj spolulezec. On jistí tebe a ty jistíš jeho. Sami nemůžeme vystoupit do výšin svatosti, opakovaně to máme ověřené na sobě i druhých.

Pokud nejsi zapojen ve skupince, oslov někoho! Vyber si part'áka, se kterým projdete adventem společně. Každý den si zavolejte nebo napište, povzbuďte navzájem nebo pošlete citát z Písma, který vás oslovil.

**MŠE SVATÁ NAVÍC** - přijď na mši svatou, o jednu týdně víc, než máš ve zvyku.

Do **VOLNÝCH KOLONEK** si můžeš přidat dle vlastní potřeby (např. na čem by jsi chtěl zapracovat, co změnit nebo jaký dobrý návyk získat).

# MODLITBA JUBILEA 2025

Otče na nebesích,  
ve svém Synu Ježíši Kristu, našem bratru,  
jsi nám daroval víru  
a skrze Ducha Svatého  
jsi do našich srdcí vlil lásku.  
Dej, aby v nás víra a láska probudila  
blaženou naději na příchod Tvého království.

Kéž nás Tvoje milost promění  
na pozorné pěstitele sémě Evangelia,  
které zúrodní lidstvo a vesmír  
v důvěrném očekávání  
nového nebe a nové země,  
až se po porážce mocností Zla  
navždy zjeví Tvoje sláva.

Kéž milost tohoto Jubilea  
v nás, poutnících naděje,  
oživí touhu po dobrech nebeských  
a vleje do celého světa  
radost a pokoj našeho Vykupitele.

Tobě, svatý Bože,  
ať patří na věčnosti  
chvála a sláva na věky věků.

Amen.